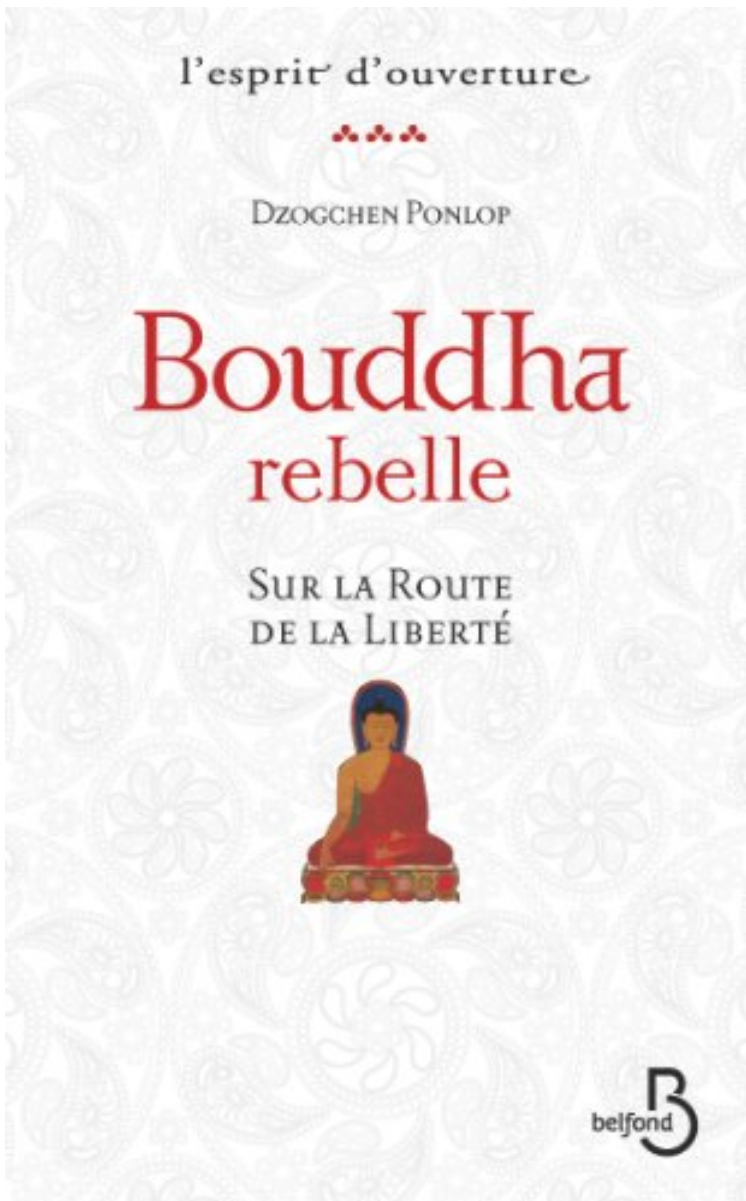


[PDF] File size: 41.Mb

# Bouddha rebelle



*Par Dzogchen PONLOP  
ebooks | Download PDF | \*ePub |  
DOC | audiobook*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #117505 dans eBooksPubli le: 2012-11-08Sorti le: 2012-11-08Format: Ebook Kindle

[PDF] Bouddha rebelle

**Par Dzogchen PONLOP : Bouddha rebelle** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Bouddha rebelle:

 Download

 Read Online

## Description :

Présentation de l'auteur Bouddha, comme vous ne l'avez jamais vu ! Et si Bouddha, loin de son image de vieux sage impassible, était avant tout un agitateur, un révolutionnaire pourfendeur des idées reçues et des vieux dogmes la dent dure ? S'appuyant sur des années d'expérience dans l'enseignement du bouddhisme, Dzogchen Ponlop Rinpoche dépoussière la tradition et la rend accessible tous. Avec un humour décapant, il nous propose sa méthode pour une pratique moderne et en perpétuelle évolution. Vous avez l'impression de laisser la confusion, l'angoisse, le stress régner en maître sur votre quotidien ? Et si, à la manière du Bouddha, vous vous rebellez contre vous-même ? Oubliez les statuette replettes, les coussins ergonomiques, les vapeurs d'encens. Non, le

bouddhisme ne se pratique pas l'ombre d'un arbre centenaire en compagnie de moines rass. Le bouddhisme est actuel, rsolument dans notre poque. Et, surtout, le bouddhisme est avant tout une philosophie de la rbellion. Grce ce livre ludique et pdagogique, partez la dcouverte du rebelle en vous. Questionnez votre perception de vous-mme et du monde. Librez votre esprit des carcans qui le paralysent. Et n'hsitez pas dsobir pour dcouvrir qui vous tes vraiment. Une relecture provocante et dynamique de la tradition bouddhiste qui nous enseigne pratiquer l'attention et la mditation pour mieux grer nos motions et connatre enfin la libert, la vraie.Prsentation de l'diteurBouddha, comme vous ne l'avez jamais vu ! Et si Bouddha, loin de son image de vieux sage impassible, tait avant tout un agitateur, un rvolutionnaire pourfendeur des ides reues et des vieux dogmes la dent dure ? S'appuyant sur des annes d'exprieence dans l'enseignement du bouddhisme, Dzogchen Ponlop Rinpoch dpoussire la tradition et la rend accessible tous. Avec un humour dcapant, il nous propose sa mthode pour une pratique moderne et en perptuelle volution.Vous avez l'impression de laisser la confusion, l'angoisse, le stress rgner en matres sur votre quotidien ? Et si, la manire du Bouddha, vous vous rebellez contre vous-mme ? Oubliez les statuettes repltes, les coussins ergonomiques, les vapeurs d'encens. Non, le bouddhisme ne se pratique pas l'ombre d'un arbre centenaire en compagnie de moines rass. Le bouddhisme est actuel, rsolument dans notre poque. Et, surtout, le bouddhisme est avant tout une philosophie de la rbellion. Grce ce livre ludique et pdagogique, partez la dcouverte du rebelle en vous. Questionnez votre perception de vous-mme et du monde. Librez votre esprit des carcans qui le paralysent. Et n'hsitez pas dsobir pour dcouvrir qui vous tes vraiment. Une relecture provocante et dynamique de la tradition bouddhiste qui nous enseigne pratiquer l'attention et la mditation pour mieux grer nos motions et connatre enfin la libert, la vraie.Biographie de l'auteurDzogchen Ponlop Rinpoch est n en 1965 dans le nord de L'Inde. Il a tudi le bouddhisme indien et tibtain auprs des plus grands matres et enseigne aujourd'hui au Center for American Buddhism de Seattle.