

(Free pdf) File size: 16.Mb

Cette précieuse vie humaine



Par Khandro Rimpotch
*ebooks / Download PDF / *ePub /*
DOC / audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #32276 dans eBooksPubli le: 2014-10-09Sorti le: 2014-10-09Format: Ebook Kindle

(Free pdf) Cette prcieuse vie humaine

Par Khandro Rimpotch : Cette prcieuse vie humaine before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Cette prcieuse vie humaine:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurPrenant pour cadre les quatre ides fondamentales des Prliminaires communs du bouddhisme tibtain (le caractre prcieux de la vie humaine, la vrit de limpermanence, la ralit de la souffrance et linluctabilit du karma) Khandro Rimpotch explique pourquoi et comment nous pourrions mieux utiliser notre courte existence pour parcourir un chemin spirituel et amliorer le monde dans lequel nous vivons. Elle nous dit : Pensez tous ces instants que vous avez perdus hsiter ou vous laisser distraire, tous ces instants o vous avez dpens une nergie inutile en vous laissant aller la jalousie, la colre ou lgosme. Au moment de la mort, vous regarderez en arrire et tout cela ressemblera un rve .Ce livre inclut des exercices de rflexion pour nous encourager apprécier sa juste valeur lnorme potentiel du corps et de lesprit humain. Ces exercices se concentrent sur comment apprendre considérer la vie comme un cadeau et comment offrir aux autres une graine de bonheur en accdant la paix dans notre propre vie.Bien qu'leve en Asie, Khandro Rimpotch connat parfaitement la culture occidentale, ce qui lui a permis de transmettre la sagesse du bouddhisme tibtain aux

Occidentaux avec une authenticité et une spontanéité remarquables. C'est aussi l'un des maîtres tibétains vivants qui a eu le plus accès à l'éducation ; elle donne des enseignements aux États-Unis et en Europe depuis plus de 15 ans, ce qui lui a valu d'attirer des milliers de disciples. Elle apporte une vision féminine unique de cette tradition de sagesse que est le bouddhisme tibétain. Présentation de l'auteur Prenant pour cadre les quatre idées fondamentales des Préliminaires communs du bouddhisme tibétain (le caractère précieux de la vie humaine, la vérité de l'impermanence, la réalité de la souffrance et l'inévitabilité du karma) Khandro Rimpotch explique pourquoi et comment nous pourrions mieux utiliser notre courte existence pour parcourir un chemin spirituel et améliorer le monde dans lequel nous vivons. Elle nous dit : Pensez tous ces instants que vous avez perdus à hésiter ou vous laisser distraire, tous ces instants où vous avez dépensé une énergie inutile en vous laissant aller à la jalousie, la colère ou l'egoisme. Au moment de la mort, vous regarderez en arrière et tout cela ressemblera à un rêve. Ce livre inclut des exercices de réflexion pour nous encourager à apprécier sa juste valeur l'immense potentiel du corps et de l'esprit humain. Ces exercices se concentrent sur comment apprendre à considérer la vie comme un cadeau et comment offrir aux autres une graine de bonheur en accordant la paix dans notre propre vie. Bien qu'elle vive en Asie, Khandro Rimpotch connaît parfaitement la culture occidentale, ce qui lui a permis de transmettre la sagesse du bouddhisme tibétain aux Occidentaux avec une authenticité et une spontanéité remarquables. C'est aussi l'un des maîtres tibétains vivants qui a eu le plus accès à l'éducation ; elle donne des enseignements aux États-Unis et en Europe depuis plus de 15 ans, ce qui lui a valu d'attirer des milliers de disciples. Elle apporte une vision féminine unique de cette tradition de sagesse que est le bouddhisme tibétain. Biographie de l'auteur Né en Inde en 1967, Khandro Rimpotch est la fille d'un grand maître de méditation tibétain, SS Mindrolling Trichen ; elle est elle-même une enseignante renommée des lignes Kagyu et Nyingma du bouddhisme tibétain. Elle dirige un monastère en Inde et partage son temps entre les enseignements qu'elle donne en Occident, la gestion de son monastère, et sa participation à des programmes d'aide aux réfugiés tibétains en Inde.