

[Read free] File size: 40.Mb

# Il me pousse bout !: Rester zen avec la parentalit positive

LES CONSULTATIONS DU PÉDOPSY

Véronique Maciejak

## Il me pousse à bout !

Rester zen avec la parentalité positive



EYROLLES

 Download

 Read Online

*Par Vronique Maciejak*

*audiobook / \*ebooks / Download PDF /  
ePub / DOC*

Dtails sur le produit Rang parmi les  
ventes : #69547 dans eBooksPubli le:  
2015-06-25Sorti le: 2015-06-25Format:  
Ebook Kindle

[Read free] Il me pousse bout !: Rester  
zen avec la parentalit positive

**Par Vronique Maciejak : Il me pousse  
bout !: Rester zen avec la parentalit  
positive** before purchasing it in order to  
gage whether or not it would be worth my  
time, and all praised Il me pousse bout !:  
Rester zen avec la parentalit positive:

### Description :

Prsentation de l'diteurtre un parent zen et fermeIl fait une crise au supermarch, pique des colres pour des  
brouilles, refuse catgoriquement de s'habiller le matin, ou se dispute sans cesse avec ses frres et soeurs. Il ne  
vous coute pas quand vous lui parlez, ou pire, vous regarde en souriant sans obir pour autant... Vous avez  
beau multiplier les avertissements, rptre les mmes choses, le quotidien vire au drame permanent. Au jeu du  
"Je teste ta rsistance" vous perdez tous les coups.Est-ce qu'il vous cherche? Faut-il cder pour avoir la paix ou  
au contraire ne plus rien laisser passer? Faut-il renforcer les punitions?En s'appuyant sur les principes et les  
outils de la parentalit positive, l'auteure propose aux parents dsempars des cls pour comprendre les situations  
difficiles et des pistes concrtes pour rester zen en famille.Prsentation de l'diteurtre un parent zen et fermeIl

fait une crise au supermarché, pique des colères pour des bêtises, refuse catégoriquement de s'habiller le matin, ou se dispute sans cesse avec ses frères et sœurs. Il ne vous écoute pas quand vous lui parlez, ou pire, vous regarde en souriant sans dire rien pour autant... Vous avez beau multiplier les avertissements, répéter les mêmes choses, le quotidien vire au drame permanent. Au jeu du "Je teste ta résistance" vous perdez tous les coups. Est-ce qu'il vous cherche? Faut-il céder pour avoir la paix ou au contraire ne plus rien laisser passer? Faut-il renforcer les punitions? En s'appuyant sur les principes et les outils de la parentalité positive, l'auteure propose aux parents désespérés des clés pour comprendre les situations difficiles et des pistes concrètes pour rester zen en famille. Biographie de l'auteur Vronique Maciejak est journaliste, formatrice en Discipline Positive et coach parental.