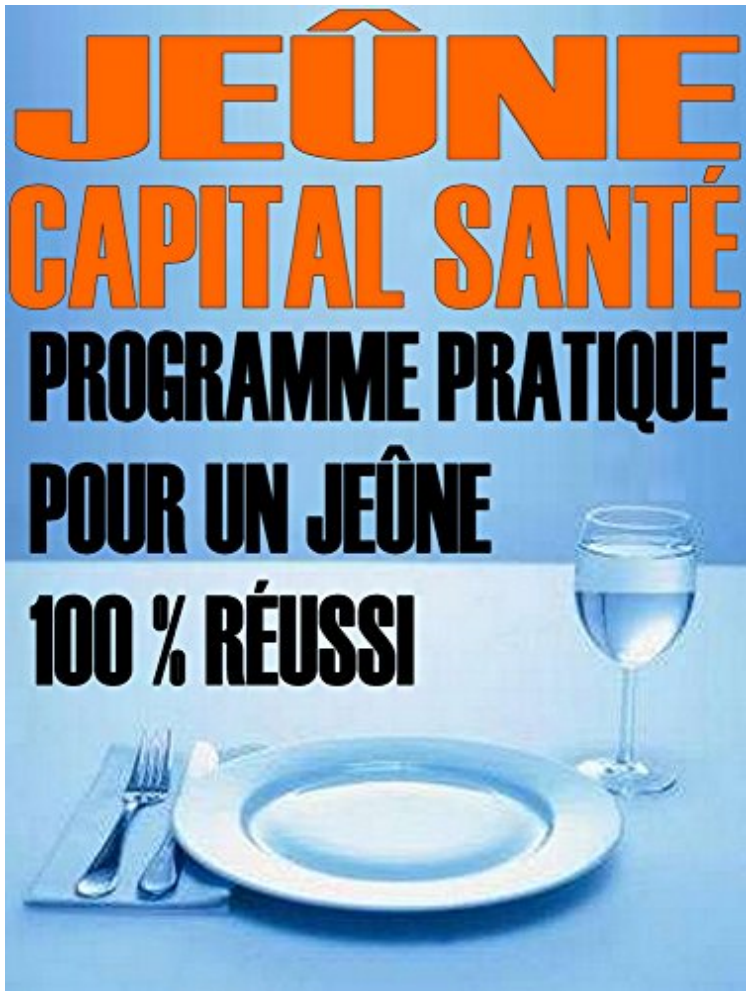


[PDF] File size: 72.Mb

Jene - Capital sant: Programme pratique pour un jene 100 % russi



Par Alexis Delune
ebooks / Download PDF / *ePub / DOC
/ audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #1918 dans eBooksPubli le: 2012-03-12Sorti le: 2012-03-12Format: Ebook Kindle

[PDF] Jene - Capital sant: Programme pratique pour un jene 100 % russi

Par Alexis Delune : Jene - Capital sant: Programme pratique pour un jene 100 % russi before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Jene - Capital sant: Programme pratique pour un jene 100 % russi:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteur Jener = capital sant ! Voici lalli pour russir votre jene et liminer jusqu un an de toxines en une semaine. Imaginez que vous dteniez un secret pour- communiquer avec votre organisme : celui-ci vous prvient temps en cas de carence ou dexcs ; - tre en meilleure sant tout au long de lanne et traiter de nombreux maux plus facilement et naturellement ; - avoir plus de vivacit intellectuelle, de forme, dnergie ; - savoir vous remettre dun dsquilibre sans mdicaments. Le jene vous procure tout cela, et bien davantage. Une mthode de sages utilise depuis la prhistoire, ayant fait ses preuves au point qu'aujourd'hui, certaines mutuelles remboursent les stages de jene en Allemagne et en Suisse. Mener un jene bien n'est pas si complexe. Il suffit de savoir comment prparer le moment, vivre l'avant, le pendant et l'aprs. Certains le font la va-vite et se dcouragent. Tout jene dbut sans prparation est fort contraignant. J'en sais quelque chose... Adepte du bien-tre, je me suis pench sur cette pratique et en ai tudi chaque ressort. Aprs quelques checs, j'ai

trouv toutes les combines pour mener bien cette aventure. Je sais présent comment réussir parfaitement un jeûne du premier coup. Au cours de ces pages, je vous accompagne tape par tape. Ne ttonnez plus : en bénéficiant de mon expérience, vous mnerez votre jeûne comme un véritable expert et viterez toutes les erreurs que j'ai pu commettre par le passé. Non, le jeûne n'est pas réservé à une élite ! Si j'ai réussi, vous y parviendrez. Profitez-en, je vous livre toutes mes astuces pour trois fois rien Une semaine de jeûne allège le corps et l'esprit, fait perdre les graisses superflues et vous aide à écouter votre organisme. Trois jours de jeûne, voire un week-end ou une simple tranche de 24 heures font galement le plus grand bien. Avec cette méthode plus facile et efficace qu'un régime, vous apprendrez notamment comment : vous préparer efficacement en apprenant tous les mécanismes du jeûne thérapeutique éliminer ce qui s'accumule en vous depuis des années et alourdit votre corps adapter le jeûne à votre vie et votre environnement (programme 100 % réaliste et ancré dans votre quotidien!) renforcer votre organisme et vous remettre en forme suivre un programme précis et détaillé amoindrir, puis supprimer les sensations de faim Un programme simple et efficace pour vous sentir mieux dans votre corps et votre esprit.

Magnétiseur, formateur et auteur, Alexis Delune agit sur différents thèmes. Vivant en Ile-de-France, il partage son temps entre écriture, peinture, sport, famille et différents projets artistiques. Pour découvrir chaque semaine de nouvelles ressources et astuces bien-être, rendez-vous sur son site : magnetisme-et-bien-etre.com Vous pouvez y télécharger gratuitement l'eBook Apprenez vous couper des ondes négatives Présentation de l'auteur

Jeûne = capital santé ! Voici l'astuce pour réussir votre jeûne et éliminer jusqu'à un an de toxines en une semaine. Imaginez que vous déteniez un secret pour communiquer avec votre organisme : celui-ci vous prévient en cas de carence ou de déséquilibre ; - être en meilleure santé tout au long de l'année et traiter de nombreux maux plus facilement et naturellement ; - avoir plus de vivacité intellectuelle, de forme, d'énergie ; - savoir vous remettre d'un déséquilibre sans médicaments. Le jeûne vous procure tout cela, et bien davantage. Une méthode de sagesse utilise depuis la préhistoire, ayant fait ses preuves au point qu'aujourd'hui, certaines mutuelles remboursent les stages de jeûne en Allemagne et en Suisse. Mener un jeûne bien n'est pas si complexe. Il suffit de savoir comment préparer le moment, vivre l'avant, le pendant et l'après. Certains le font à la va-vite et se découragent. Tout jeûne début sans préparation est fort contraignant. J'en sais quelque chose... Adeptes du bien-être, je me suis penché sur cette pratique et en ai tiré chaque ressort. Après quelques succès, j'ai trouvé toutes les combines pour mener bien cette aventure. Je sais présent comment réussir parfaitement un jeûne du premier coup. Au cours de ces pages, je vous accompagne tape par tape. Ne ttonnez plus : en bénéficiant de mon expérience, vous mnerez votre jeûne comme un véritable expert et viterez toutes les erreurs que j'ai pu commettre par le passé. Non, le jeûne n'est pas réservé à une élite ! Si j'ai réussi, vous y parviendrez. Profitez-en, je vous livre toutes mes astuces pour trois fois rien Une semaine de jeûne allège le corps et l'esprit, fait perdre les graisses superflues et vous aide à écouter votre organisme. Trois jours de jeûne, voire un week-end ou une simple tranche de 24 heures font galement le plus grand bien. Avec cette méthode plus facile et efficace qu'un régime, vous apprendrez notamment comment : vous préparer efficacement en apprenant tous les mécanismes du jeûne thérapeutique éliminer ce qui s'accumule en vous depuis des années et alourdit votre corps adapter le jeûne à votre vie et votre environnement (programme 100 % réaliste et ancré dans votre quotidien!) renforcer votre organisme et vous remettre en forme suivre un programme précis et détaillé amoindrir, puis supprimer les sensations de faim Un programme simple et efficace pour vous sentir mieux dans votre corps et votre esprit.

Magnétiseur, formateur et auteur, Alexis Delune agit sur différents thèmes. Vivant en Ile-de-France, il partage son temps entre écriture, peinture, sport, famille et différents projets artistiques. Pour découvrir chaque semaine de nouvelles ressources et astuces bien-être, rendez-vous sur son site : magnetisme-et-bien-etre.com Vous pouvez y télécharger gratuitement l'eBook Apprenez vous couper des ondes négatives