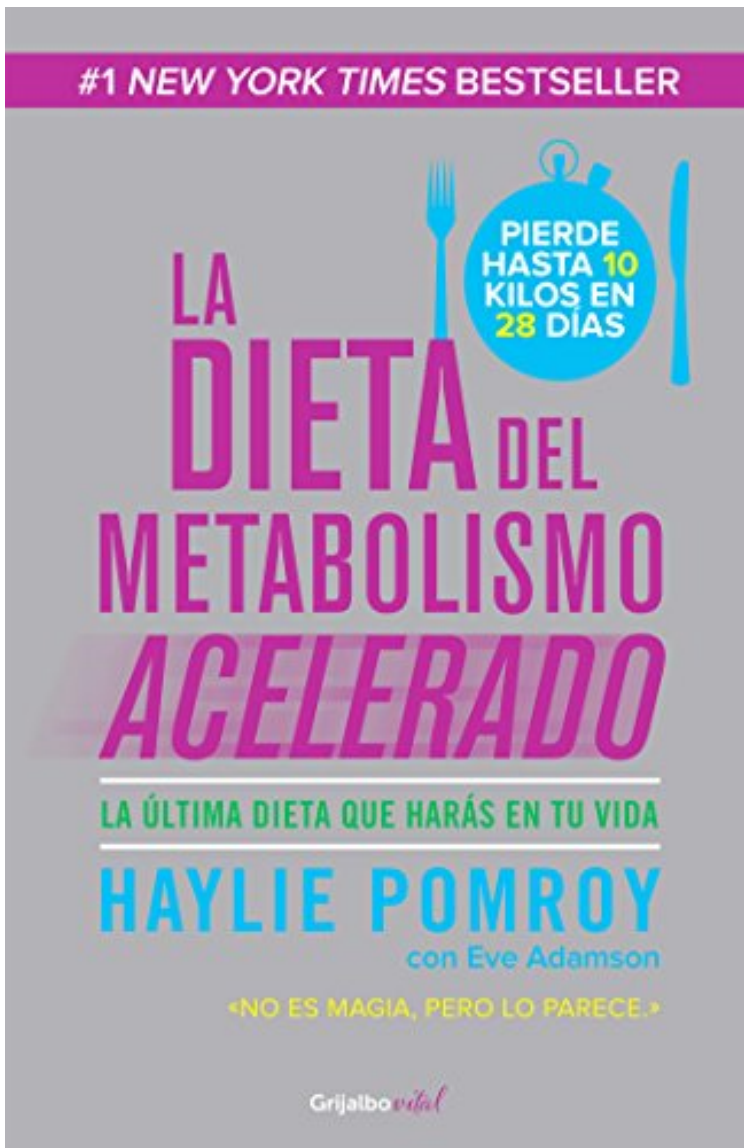


(Download) File size: 61.Mb

La dieta del metabolismo acelerado (Colección Vital): La última dieta que hars en tu vida



Par Haylie Pomroy
audiobook / *ebooks / Download PDF /
ePub / DOC

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes
: #80272 dans eBooksPubli le: 2013-08-
09Sorti le: 2013-08-09Format: Ebook
Kindle

(Download) La dieta del metabolismo
acelerado (Colección Vital): La última dieta
que hars en tu vida

Par Haylie Pomroy : La dieta del
metabolismo acelerado (Colección Vital): La
última dieta que hars en tu vida before
purchasing it in order to gage whether or not it
would be worth my time, and all praised La
dieta del metabolismo acelerado (Colección
Vital): La última dieta que hars en tu vida:

 Download

 Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurEscrito por "la gur del metabolismo", este libro NO propone una dieta de moda. Es LA dieta que acelerar tu metabolismo y te ayudar a perder peso para siempre. Es la LTIMA dieta que hars en tu vida. Haylie Pomroy, "la gur del metabolismo", ha ayudado a miles de pacientes a perder hasta diez kilos en cuatro semanas a travs del poder quemagrasa que tienen los alimentos. La ltima y definitiva dieta para aquel que lo ha intentado todo. Este magnfico ttulo se reviste con testimonios de infinidad de celebridades de Hollywood y se encuentra encabezando las listas de los libros ms vendidos. Haylie Pomroy nos recuerda que

la comida no es el enemigo: lo que comes es, por el contrario, la rehabilitación que necesitas para revitalizar tu metabolismo lento y averiado, y convertir a tu cuerpo en una máquina quemagrasas. Con este plan alimenticio no pasars hambre: vas a hacer tres comidas completas y al menos dos tentempis al día. Y vas a perder peso. Lo que no vas a hacer es contar calorías ni gramos de grasa. No vas a eliminar grupos enteros de alimentos. No vas a renunciar a los carbohidratos, ni te convertirás en vegetariano, ni renunciarás a la comida que más te gusta. Por el contrario, irás cambiando de alimentos cada semana de acuerdo con el plan sencillo y probado, cuidadosamente diseñado para inducir cambios fisiológicos concretos que activarán tu metabolismo como nunca. No solo perderás peso en cuatro semanas sino que también verás cómo disminuyen tus niveles de colesterol, cómo se estabiliza tu nivel de glucosa en sangre, cómo se incrementa tu energía, cómo mejora la calidad de tu sueño y cómo se reduce, drásticamente, tu nivel de estrés. Todo esto gracias al poder milagroso de la comida sana, deliciosa y satisfactoria! "Esta no es una dieta de moda. Es un método clínicamente probado que se vale de la comida para combatir la obesidad, curar enfermedades crónicas y sanar un metabolismo dañado.

Un plan perfectamente delicioso cuyos resultados son inusitados." -Dra. Jacqueline Fields "No es solo una dieta, sino un cambio de estilo de vida. He perdido más de 18 kilos y me siento 20 años más joven. Al parecer, tengo energía ilimitada y espero con ansias probar la maravillosa comida y tentempis que son parte de este programa. De nuevo siento emoción por vivir la vida." -David, Rancho Santa Margarita, California "Nunca había podido seguir una dieta durante más de seis semanas. Bajaba entre 3 y 5 kilos, me aburría, sentía ansias de comer dulces y volvía a comer como antes. A ese paso, recuperaba el peso perdido en un par de semanas.

Seguía esta dieta al pie de la letra, he perdido 10 kilos y tengo más energía que nunca. Ya no me incomoda probarme ropa nueva. No me siento gorda cuando me miro en el espejo." -Linda, Longmont, Colorado "Con el plan de Haylie Pomroy recuperé mi cuerpo y ahora tengo el metabolismo que siempre desee; aún me cuesta trabajo creer que, verdaderamente, esta soy yo." -Drew, Los Angeles, California

Revue de presse Elogios para La dieta del metabolismo acelerado... esta no es una dieta de moda. Es un método clínicamente probado que se vale de la comida para combatir la obesidad, curar enfermedades crónicas y sanar un metabolismo dañado. Un plan perfectamente delicioso cuyos resultados son inusitados.

Dra. Jacqueline Fields Presentación de l'éditeur Escrito por "la gur del metabolismo", este libro NO propone una dieta de moda. Es LA dieta que acelerar tu metabolismo y te ayudará a perder peso para siempre. Es la LTIMA dieta que hará en tu vida.

Haylie Pomroy, "la gur del metabolismo", ha ayudado a miles de pacientes a perder hasta diez kilos en cuatro semanas a través del poder quemagrasa que tienen los alimentos. La última y definitiva dieta para aquel que lo ha intentado todo. Este magnífico título se reviste con testimonios de infinidad de celebridades de Hollywood y se encuentra encabezando las listas de los libros más vendidos. Haylie Pomroy nos recuerda que

la comida no es el enemigo: lo que comes es, por el contrario, la rehabilitación que necesitas para revitalizar tu metabolismo lento y averiado, y convertir a tu cuerpo en una máquina quemagrasas. Con este plan alimenticio no pasars hambre: vas a hacer tres comidas completas y al menos dos tentempis al día. Y vas a perder peso. Lo que no vas a hacer es contar calorías ni gramos de grasa. No vas a eliminar grupos enteros de alimentos. No vas a renunciar a los carbohidratos, ni te convertirás en vegetariano, ni renunciarás a la comida que más te gusta. Por el contrario, irás cambiando de alimentos cada semana de acuerdo con el plan sencillo y probado, cuidadosamente diseñado para inducir cambios fisiológicos concretos que activarán tu metabolismo como nunca. No solo perderás peso en cuatro semanas sino que también verás cómo disminuyen tus niveles de colesterol, cómo se estabiliza tu nivel de glucosa en sangre, cómo se incrementa tu energía, cómo mejora la calidad de tu sueño y cómo se reduce, drásticamente, tu nivel de estrés. Todo esto gracias al poder milagroso de la comida sana, deliciosa y satisfactoria! "Esta no es una dieta de moda. Es un método clínicamente probado que se vale de la comida para combatir la obesidad, curar enfermedades crónicas y sanar un metabolismo dañado.

Un plan perfectamente delicioso cuyos resultados son inusitados." -Dra. Jacqueline Fields "No es solo una dieta, sino un cambio de estilo de vida. He perdido más de 18 kilos y me siento 20 años más joven. Al parecer, tengo energía ilimitada y espero con ansias probar la maravillosa comida y tentempis que son parte de este programa. De nuevo siento emoción por vivir la vida." -David, Rancho Santa Margarita, California "Nunca había podido seguir una dieta durante más de seis semanas. Bajaba entre 3 y 5 kilos, me aburría, sentía ansias de comer dulces y volvía a comer como antes. A ese paso, recuperaba el peso perdido en un par de semanas.

Seguía esta dieta al pie de la letra, he perdido 10 kilos y tengo más energía que nunca. Ya no me incomoda probarme ropa nueva. No me siento gorda cuando me miro en el espejo." -Linda, Longmont, Colorado "Con el plan de Haylie Pomroy recuperé mi cuerpo y ahora tengo el metabolismo que siempre desee; aún me cuesta

trabajo creer que, verdaderamente, sta soy yo." -Drew, Los ngeles, California